

## Omega-3-Supra-1000 mg-Kapseln

1000 mg Fischöl

300 mg EPA, 200 mg DHA

Nahrungsergänzungsmittel mit Fischöl, Folsäure, Vitamin B1, B6, B12 und E

### Wissenswertes:

Jede Kapsel enthält **1000 mg Fischöl** mit einem besonders hohen Gehalt an **Omega-3-Fettsäuren von über 60 Prozent**. Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind **DHA** (Docosahexaensäure-Ethylester, mind. 20 %) und **EPA** (Eicosapentaensäure-Ethylester, mind. 30 %), die nachweislich zu einer gesunden, normalen Herzfunktion beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg). Unterstützend wirken Folsäure sowie die Vitamine B1, B6, B12 und E. Folsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei. Vitamin B1 – auch Thiamin genannt – trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Vitamine B6 und B12 leisten einen Beitrag zur Bildung der roten Blutkörperchen, welche für den Sauerstofftransport im Körper sorgen. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Zutaten:** Fischöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Verdickungsmittel Siliciumdioxid, Vitamin E, Füllstoff Sonnenblumenöl, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Folsäure, Vitamin B12.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1-2 Kapseln unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Die Kapseln sind bei Schluckbeschwerden nicht geeignet.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=2 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Fischöl	1000 mg	2000 mg	**	71 g
davon Fett	1000 mg	2000 mg	–	71 g
davon:				
ges. Fettsäuren	140 mg	280 mg	–	10 g
unges. Fettsäuren	860 mg	1720 mg	–	61 g
davon:				
- einfach unges. Fettsäuren	170 mg	340 mg	–	12 g
- mehrfach unges. Fettsäuren	690 mg	1380 mg	–	49 g
davon Omega-3-Fettsäuren	610 mg	1220 mg	–	43 g
davon EPA (Eicosapentaensäure-Ethylester)	300 mg	600 mg	–	21 g
DHA (Docosahexaensäure-Ethylester)	200 mg	400 mg	–	14 g
Vitamin E (alpha-TE)	10 mg (15 I.E.)	20 mg (30 I.E.)	167	1 g
Vitamin B6	3 mg	6 mg	429	0,2 g
Vitamin B1	1,5 mg	3 mg	273	0,1 g
Folsäure	300 µg	600 µg	300	21 mg
Vitamin B12	3 µg	6 µg	240	0,2 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 120 Kapseln = 165 g**

Art.-Nr.: 9161  
Eti0422