

## Vitamin E 400 I.E. Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Vitamin E gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, die unser Körper benötigt, jedoch nicht selbst herstellen kann. Er ist daher auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Wie von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) jüngst bestätigt wurde, trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Oxidativer Stress kann beispielsweise durch Rauchen, eine erhöhte UV-Strahlung oder andere Umwelteinflüsse ausgelöst werden.

Jede Herbafit Vitamin E 400 I.E. Kapsel enthält 268 mg natürliches Vitamin E, entsprechend 400 Internationalen Einheiten (I.E.).

### Zutaten:

Vitamin E (RRR-alpha-Tocopherol), Gelatine, Füllstoff Sonnenblumenöl, Feuchthaltemittel Glycerin.

	pro Kapsel (= Tagesdosis)	% des empf. Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin E natürlich (alpha-TE)	268 mg (400 I.E.)	2233 %	44 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 240 Kapseln = 142 g**

Art.-Nr.: 9190

Eti1122