

## Arginin 500 Kapseln mit B-Vitaminen

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Arginin gehört zu den 20 Aminosäuren, die am Aufbau von Proteinen beteiligt sind. Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht wird Arginin heute als essentielle, also unentbehrliche Aminosäure eingestuft. Zusätzlich unterstützend wirken die Vitamine B6, B12 und Folsäure. So tragen die Vitamine B6 und B12 zur Bildung der roten Blutkörperchen bei. Folsäure spielt eine Rolle bei der Zellteilung und trägt zur Synthese von Aminosäuren und einer normalen Blutbildung bei.

### Zutaten:

L-Arginin (77 %), Gelatine, Calciumcarbonat (Füllstoff), Magnesiumstearat (Trennmittel), Maisstärke (Füllstoff), Vitamin-B6-Hydrochlorid, Folsäure, Vitamin B12.

Jede Herbafit Arginin-500-Kapsel mit B-Vitaminen enthält 500 mg reines L-Arginin.

### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 2-3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Sollten Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, stimmen Sie die Einnahme von Herbafit Arginin-500-Kapseln mit B-Vitaminen bitte mit Ihrem Arzt ab.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=6 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
L-Arginin	500 mg	3000 mg	**	77 g
Vitamin B6	1 mg	6 mg	429	0,2 g
Folsäure	100 µg	600 µg	300	15 mg
Vitamin B12	1 µg	6 µg	240	0,2 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 300 Kapseln = 192 g**

Art.-Nr.: 9300

Eti0420