

## Magnesium 400 mg Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

1 x täglich

### Wissenswertes:

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vorkommt. Im menschlichen Körper übernimmt Magnesium vielfältige, wichtige Aufgaben, indem es unter anderem beiträgt zu:

- einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden
- zum Erhalt stabiler, gesunder Knochen und Zähne
- einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche

Bereits 1 Kapsel am Tag deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen!

### Zutaten:

Magnesiumoxid, Gelatine, Magnesiumstearat (Trennmittel).

Jede Kapsel enthält 670 mg Magnesiumoxid, entsprechend 400 mg reinem Magnesium.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

	pro Kapsel (= Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Magnesium	400 mg	107 %	52 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 180 Kapseln = 137 g**

Art.-Nr.: 9112

Eti0619

*Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!*