

## Ginkgo Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Der japanische Tempelbaum Ginkgo biloba zählt zu den ältesten Bäumen der Welt. Schon seit Jahrtausenden werden im fernen Osten seine Wirkstoffe geschätzt, die sich vor allem in den Blättern des Baumes finden. Magnesium ergänzt Ginkgo ideal, denn es trägt nachweislich zu einer normalen Funktion von Psyche und Nervensystem sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Jede Tablette enthält 200 mg Ginkgo-biloba-Blätter und 45 mg reines Magnesium.

**Zutaten:** Ginkgo-biloba-Blätter (33 %), Magnesiumcarbonat, Füllstoff Maisstärke, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (=6 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	per 100 g Tabletten
Ginkgo-biloba-Blätter	200 mg	1200 mg	**	33 g
Magnesium	45 mg	270 mg	72	7 g

\* NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* noch keine Referenzmenge vorhanden

### Empfohlene Tagesdosis:

3 x täglich 2 Tabletten vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Ginkgo besitzt eine leicht blutverdünnende Wirkung. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor der Einnahme von Herbafit Ginkgo-Tabletten mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 400 Tabletten = 244 g**

Art.-Nr.: 9120

Eti1022