

Lebertran-Kapseln 1000 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin A und D

Wissenswertes: Lebertran bietet viele Vorteile für die Gesundheit. Neben reichlich Vitamin A und Vitamin D enthält Lebertran auch mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. **Vitamin A** ist für die Gesunderhaltung der Haut und Schleimhäute, zum Erhalt einer guten Sehkraft, für den Eisenstoffwechsel und für ein gesundes, vitales Immunsystem von großer Bedeutung. **Vitamin D** trägt zur Einlagerung von Calcium und Phosphor in das Knochengewebe bei und kann so beim Aufbau und Erhalt von stabilen, gesunden Knochen und Zähnen helfen.

Jede Kapsel enthält 1000 mg Lebertran mit 800 - 1200 I.E. Vitamin A und 80 - 120 I.E. Vitamin D3.

Zutaten: Lebertran (74 %), Gelatine, Glycerin (Feuchthaltemittel).

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Lebertran	1000 mg	3000 mg	**	74 g
davon Fett	1000 mg	3000 mg	–	74 g
davon gesättigte Fettsäuren	170 mg	510 mg	–	13 g
ungesättigte Fettsäuren	830 mg	2490 mg	–	61 g
davon einfach unges. Fettsäuren	532 mg	1596 mg	–	39 g
mehrfach unges. Fettsäuren	298 mg	894 mg	–	22 g
Vitamin A	240 – 360 µg RE 800 – 1200 I.E.	720 – 1080 µg RE 2400 – 3600 I.E.	90 – 135	18 – 27 mg
Vitamin D3	2,0 – 3,0 µg 80 – 120 I.E.	6,0 – 9,0 µg 240 – 360 I.E.	120 – 180	148 – 221 µg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrsempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Schwangere und Frauen, die nicht sicher sind, ob sie schwanger sind, sollten vor Beginn des Verzehr ihren Arzt fragen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Inhalt 180 Kapseln = 237 g

Art.-Nr.: 9162

Eti0718

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!