

## Q10 100 mg Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Coenzym Q10 gehört zur Gruppe der Vitaminoide, also vitaminähnlichen Stoffe, und ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Im menschlichen Körper findet sich Q10 hauptsächlich in den Organen Herz, Leber und Nieren. Im gesunden menschlichen Organismus wird die erforderliche Q10-Menge durch die Eigensynthese sichergestellt. Im Alter sowie bei der Einnahme von Statinen nimmt der Gehalt von Q10 in Serum und Geweben natürlicherweise ab.

Jede Kapsel enthält 100 mg hochreines, natürliches Q10.

### Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Coenzym Q10 (26 %), Gelatine, Magnesiumstearat (Trennmittel).

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	pro 100 g Kapseln
Coenzym Q10	100 mg	200 mg	26 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1-2 Kapseln vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 180 Kapseln = 68 g**

Art.-Nr.: 9200

Eti0918