

## Mariendistel-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit  
Silymarin, Cholin und Zink

### Wissenswertes:

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) ist eine bemerkenswert hübsche, violett blühende Pflanze mit stacheligen Stängeln und Blättern, die zur Familie der Korbblütler gehört. Sie ist vor allem im Mittelmeerraum verbreitet und wächst dort auf trockenen, steinigen Böden, an Wegrändern und Viehweiden. Aus ihren samenartigen Früchten wird ein Stoffkomplex gewonnen, der in Anlehnung an den wissenschaftlichen Namen der Mariendistel Silymarin genannt wird. Nur eine gesunde Leber kann die für die Verdauung wichtige Gallenflüssigkeit bilden. Deshalb haben wir die vitaminähnliche Substanz Cholin hinzugefügt, die nachweislich zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen, gesunden Leberfunktion beiträgt. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel unter anderem von Fetten, Fettsäuren, Kohlenhydraten und Proteinen.

### Zutaten:

Cholinbitartrat, Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (29 %), Maisstärke, Gelatine, Zinkgluconat, Trennmittel Magnesiumstearat.

Jede Kapsel enthält 200 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten.

|  | pro Kapsel<br>(= Tagesdosis) | % des<br>empfohlenen<br>Tagesbedarfs<br>nach NRV* |
|--|------------------------------|---|
| Trockenextrakt aus<br>Mariendistelfrüchten | 200 mg                       | **  |
| davon Silymarin (UV)                       | 160 mg                       | **  |
| Cholin                                     | 90 mg                        | **  |
| Zink                                       | 5 mg                         | 50  |

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* noch keine Referenzmenge vorhanden

### Verzehrempfehlung:

1x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

**Inhalt 120 Kapseln = 82 g**

Art.-Nr.: 9390

Eti0224