

## Taurin-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B2

### Wissenswertes:

Taurin ist eine schwefelhaltige Aminosäure, die sowohl in der täglichen Nahrung als auch im menschlichen Körper vorkommt. Der menschliche Organismus kann es jedoch relativ schlecht herstellen, weshalb eine Nahrungsergänzung sinnvoll ist. Taurin ist an einer Vielzahl von biologischen Stoffwechselprozessen beteiligt und kommt in den Muskeln, der Galle, dem Gehirn, der Netzhaut der Augen sowie in der Muttermilch vor. Der Begriff Taurin leitet sich von dem lateinischen Wort „taurus“ für Stier ab. Unsere Taurin-Kapseln tragen mit Vitamin B2 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Zutaten:** Taurin (82 %), Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumstearat, Vitamin B2.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Taurin	600 mg	1800 mg	**
Vitamin B2	1,4 mg	4,2 mg	300

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2-3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Vegan

**Inhalt 180 Kapseln = 130 g**

Art.-Nr.: 9347

Eti0923